

Klassisk Akupunktur

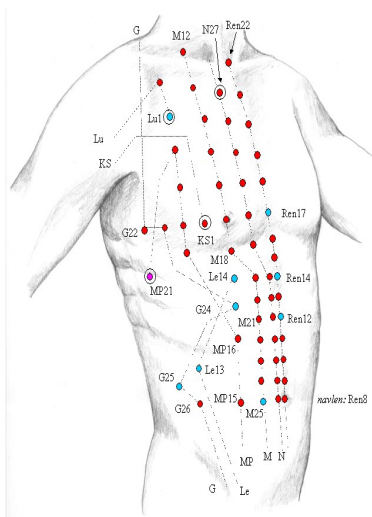
Akupunkturskolen i Århus

info@akututor.dk

tel. 86 28 35 24



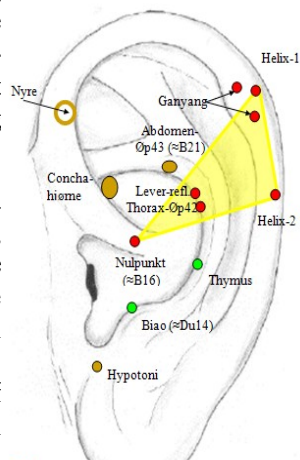
Hvorfor akupunktur? Interessen for akupunktur har i Danmark de senere år været støt stigende, både blandt terapeuter, der søger nye effektive veje til sygdomsbehandling og forebyggelse, og i den almene offentlighed. Mange patienter føler sig utrygge eller ligefrem svigtet i vores stadig mere teknologiprægede samfund, og efterlyser derfor et holistisk behandlingsalternativ, der sætter det enkelte menneske i centrum.



Akupunktur er et selvstændigt medicinsk system på lige fod med det vestlige. Gennem tiderne har akupunktoren indsamlet en uendelig skat af viden om krop, psyke og sygdomme. Systemet tager højde for de hårde anatomiske facts, men gør det ud fra en holistisk og filosofisk inspireret synsvinkel. Akupunktoren er måske idag det område, hvor traditionel erfaringsbaseret medicin og fysiologisk forklarende forskning er kommet tættest på hinanden. Fællesfundament for en vellykket akupunktur-behandling er en god ("østlig") diagnose. Man har så valget om man vil behandle de relevante akupunkturpunkter med klassisk nåleakupunktur, el, akutryk, moxa (varme), eller laser. Punksættet i dets helhed udgør et regulerende budskab til kroppen. Akupunktur er i

sit væsen en homøostatisk signalterapi, det vil sige, den skaber ligevægt ved at fortælle kroppen, hvor den skal rette op på sine ubalancer. Det er i sidste ende kroppen selv, der gør arbejdet, - og selv akupunktorens kemiske virkemidler, fx. de smertestillende endorfiner, udskilles af kroppen selv, og vil derfor ikke give bivirkninger som man kender dem fra farmaceutisk medicin. Enestående for akupunktur er også, at det kan bruges til forebyggelse lige såvel som til behandling, ud fra en såkaldt "konstitutionel diagnose". Som supplement til selve akupunktur-behandlingen kan man ud fra den samme diagnose og efter de samme principper ordinere kinesiske urterecepturer, eller tilrettelægge en terapeutisk-konstitutionel kostvejledning. Også visse mere vestligt inspirerede metoder kan nemt, fx. øreakupunktur og triggerpunkter.

Målgruppe: Kurset henvender sig til interesserede fra såvel den alternative som den etablerede sundhedssektor, der vil bruge akupunktur og TCM (Traditional Chinese Medicine) - med eller uden nåle. Deltagere, der allerede har et terapeutisk ståsted i den alternative medicin, fx zoneterapeuter, vil få gavn af det omfattende kinesisk-østlige diagnoseapparat, der udgør en væsentlig del af stoffet og formidles på en tværfaglig måde. Ligeledes vil



jeg forsøge hele tiden at "oversætte" mellem akupunkturbegreber og vestlig krops- og sygdomsforståelse, for at hjælpe den enkelte at integrere det årtusinde gamle viden fra akupunktorens verden i hans eget terapeutiske univers.

Forkundskaber/sidefag: Registreringsordningen for alternative behandlere (RAB) kræver foruden selve akupunktoren en række medicinske grundfag. Der gives merit for en tidligere uddannelse (fx sygeplejersker, fysioterapeuter, kiropraktorer, zoneterapeuter m.m.), men ellers skal du læse fagene forud eller sideløbende på Logos (Datoer og tilmelding på www.zoneterapiskolen.dk), hvor der starter nye dag- og aftenhold 2 gange om året. Du skal normalt have afsluttet eller være i gang med faget Anatomi & Fysiologi (200 timer) når du starter, men kan læse fagene Sygdomslære (100 timer) og Sundhedspsykologi (50 timer) sideløbende. Desuden kræves der i løbet af uddannelsen 30 timers klinisk praktik og førstehjælp (12 timer).

Kursets indhold: Selve akupunkturdelen er tilrettelagt som et 2-årigt forløb med en grunduddannelse (1. år) og en TCM-overbygning (2. år), ialt 330 timer. Grunduddannelsen fokuserer på "håndværket", dvs. en grundig gennemgang af akupunkturpunkter og -meridianer, stikteknik, akupunktorens syn på krop og psyke, diagnosebegreber samt generel akupunkturpatologi. Den røde tråd i overbygningen (2. år) er dels en systematisk gennemgang af de individuelle syndromer i TCM (Traditional Chinese Medicine) med tilhørende tunge/puls-diagnose og akupunkturterapi, dels en introduktion til kinesisk urtemedicin og kostvejledning med udgangspunkt i de samme syndromer. Desuden indgår supplerende specialemer som øreakupunktur, håndakupunktur, ekstrapunkter m.m. samt orientering i klinikdrift, journalføring og andre alternative behandlingsformer. Der lægges vægt på, at eleven efter kursets afslutning umiddelbart kan overføre den erhvervede viden, diagnose- og terapi-teknik også til "nålefri akupunktur", dvs. fx. laser- eller tryk-akupunktur.

Undervisningsmateriale: Undervisningen understøttes af nogle af de største lærebøger på markedet ("Klassisk Akupunktur", "Øreakupunktur" og "Kinesisk Urtemedicin I+II"). Bøgerne er skrevet på dansk og kan også bruges til at arbejde selvstændigt med stoffet derhjemme, eller som opslagsværk i klinikken.

Skolen: Akupunkturskolen i Århus har eksisteret i 22 år og løbende arrangeret kurser i klassisk akupunktur og TCM, en stor del af tiden i samarbejde med zoneterapiskolen Logos. Underviser og lærebogsforfatter Eckhard Bick, med 25 års undervisningserfaring, har en baggrund som både læge og akupunktør og går ind for et tættere samarbejde mellem det alternative og etablerede dele af sundhedssektoren. Kurset ligger på et højt og professionelt niveau, der både kræver motivation og hjemmelæsning, men til gengæld vil man forholdsvis hurtigt kunne anvende sin viden i praksis.



Undervisningsfilosofien er, at de fleste vigtige punkter og begreber bliver introduceret allerede på grundkursusniveau (1.år). Vil man siden udvide sin horisont med fx. et praktikforløb eller en studietur til Kina, så kan dette forholdsvis nemt lade sig gøre allerede på overbygningsniveau (2.år).

Eksamen: Forløbet afsluttes med skriftlig og mundtlig eksamen, der godkendes af akupunkturfagforeningen **Danske Akupunktører** og giver adgang til efterfølgende RAB-registrering.

Pris: Den samlede pris for begge års akupunkturundervisning er kr. 41.100,- ved betaling i månedsrater, eller kr. 37.000 (10% kontantrabat) ved betaling i to årstrater

Forløbet: Kurset foregår som aftenundervisning med lektioner à 45 minutter, ca. hver anden uge (kl. 16.30 - 22), samt enkelte weekender, med en sommerpause midt i forløbet. Undervisningsdatoer på 1.år (grundkursus) er normalt tirsdage, på 2.år (overbygning) onsdage. Undervisningen foregår på Zoneterapeut-skolen *Logos* (Guldsmedegade 25, 8000 Århus C). Nye hold starter i januar eller september. Send en mail eller se Logos' hjemmeside for nærmere datooplysninger.

Tilmelding & administration:
Zoneterapeutskolen Logos
Guldsmedgade 25, 8000 Århus C
Tel. 87 46 45 25
www.zoneterapiskolen.dk

Information & Undervisning:
Læge/akupunktør Eckhard Bick
Tel. 86 28 35 24
e-mail: info@akututor.dk
www.akutek.dk

